



عنوان : بررسی تاثیر مداخله آموزش سبک های فرزندپروری مادران بر پرخاشگری کودکان ۱۰-۱۲ ساله شهرستان شفت در سال ۹۵

استاد راهنما : دکتر ربیع اله فرمائیر

اساتید مشاور : دکتر ابوالحسن افکار - مهندس سعید امیدی

نویسنده : رقیه صالح زاده

#### چکیده :

**مقدمه و هدف :** کودکان قشر عمده‌ای از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند به طوری که در کشورهای در حال توسعه، سهم این قشر از کل جمعیت تقریباً به ۵۰ درصد می‌رسد. در هر جامعه سلامت کودکان و نوجوانان اهمیت ویژه‌ای دارد و توجه به بهداشت روانی آنان کمک می‌کند تا از نظر روانی و جسمی سالم بوده و نقش اجتماعی خود را بهتر ایفا کنند. از این رو این پژوهش با هدف بررسی اثر مداخله آموزش سبک های فرزند پروری مادران بر پرخاشگری کودکان ۱۰-۱۲ساله شهرستان شفت انجام شد.

**مواد و روش ها :** این مطالعه، مداخله ای شاهد دار تصادفی است. ۶۰ نفر از مادران دانش آموزان کلاس پنجم و ششم ابتدایی شهرستان شفت با توجه به شرایط ورود به پژوهش (داشتن نمره بالای ۴۵ در مقیاس پرخاشگری فرزندانشان و تمایل به همکاری به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و شاهد قرار گرفتند. برای گروه آزمایش ۶ جلسه آموزش سبک های فرزند پروری اجرا شد و گروه شاهد مداخله ای دریافت نکرد. داده ها در طی دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از پرسشنامه پرخاشگری مورد بررسی قرار گرفتند. کلیه تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-ver24 مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها:** آموزش سبک های فرزند پروری به مادر بر کاهش هر سه بعد پرخاشگری؛ خشم ( $P=0/001$ )، تهاجم ( $P=0/001$ )، و کینه تیزی ( $P=0/001$ )، در گروه آزمون قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله تفاوت آماری معنی داری وجود داشت. و مقایسه میانگین های دو گروه نشان می دهد که میزان پرخاشگری در پس آزمون گروه مداخله کاهش محسوسی نسبت به گروه کنترل داشته است. همچنین نتایج پژوهش نشان داد بین پیش آزمون و پس آزمون گروه مداخله در سبک فرزند پروری مقتدرانه تفاوت معنی داری وجود دارد و مقایسه میانگین ها حاکی از افزایش این سبک بود ( $P=0/003$ ).

**نتیجه گیری :** براساس یافته های بدست آمده از پژوهش ، می توان بیان کرد که آموزش سبک های فرزند پروری به مادران کودکان پرخاشگر ابتدایی می تواند بر کاهش ابعاد پرخاشگری فرزندانشان اثرگذار باشد. درواقع آگاهی والدین از شیوه های معقول فرزند پروری آنها را در کنترل مشکلات رفتاری فرزندانشان به ویژه پرخاشگری توانمند می سازد.

**واژه های کلیدی:** سبک های فرزند پروری، پرخاشگری، مداخله آموزشی، دانش آموزان، شفت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشگاه بهداشت

فرم صورت جلسه دفاع

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم رقیه صالح زاده در رشته آموزش بهداشت با عنوان "بررسی تاثیر مداخله آموزشی سبک های فرزندپروری مادران بر پرخاشگری کودکان ۱۰-۱۲ ساله شهرستان شفت در سال ۹۵" با شماره ثبت ۳۹ با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده بهداشت در تاریخ ۹۶/۰۷/۲۵ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت.

نامبرده نمره ..... ۱۶.۸ ..... با امتیاز ..... عالی ..... دریافت نمود.

استاد راهنما:

محل امضا:

۱- آقای دکتر ربیع ... فرمان بر

استاد مشاور:

محل امضا:  
محل امضا:

۱- آقای دکتر ابوالحسن افکار

۲- آقای سعید امیدی

هیات داوران:

محل امضا:

۱- خانم نسرین مختاری

۲- خانم دکتر آسیه عشوری

محل امضا:

باسپاس

دکتر شهیاد آذری حمیدیان

معاون پژوهش و فناوری دانشکده بهداشت

شاهی  
آذری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشت درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

پایان نامه

جهت دریافت کارشناسی ارشد

آموزش بهداشت

عنوان:

بررسی تأثیر مداخله آموزش سبک های فرزندپروری مادران بر پر خاشگری کودکان ۱۰-۱۲ ساله

شهرستان شفت در سال ۹۵

استاد راهنما:

دکتر ربیع اله فرمانبر

اساتید مشاور:

دکتر ابوالحسن افکار

مهندس سعید امیدی

پژوهش و نگارش:

رقیه صالح زاده

شماره ثبت: ۳۹

سال تحصیلی ۹۵-۹۶